

輪椅照護課程 第二堂

如何讓壓瘡不再打亂 你的照護

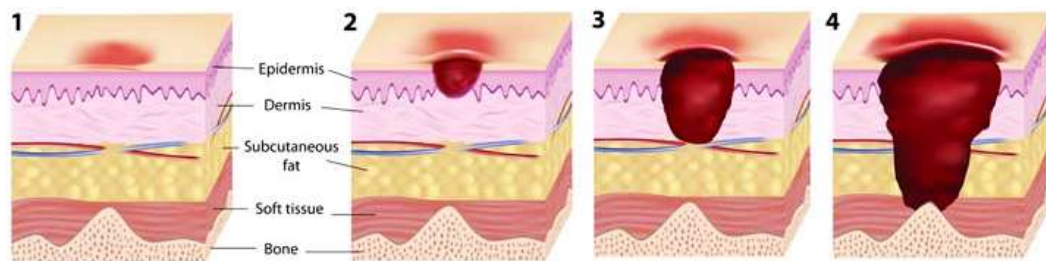
包韻宜

美國註冊物理治療師/ RESNA認證輔助科技專業人員

seatingspecialist@gmail.com

何謂壓瘡 ???

- 一種局部**皮膚傷害**，常發生在**骨頭突出處**，嚴重甚至造成細胞壞死
- 安養及養護機構盛行率約**6.0%**
臥床病人壓瘡發生率**36.8%**
醫療費用約**7,000 ~ 80,000元**



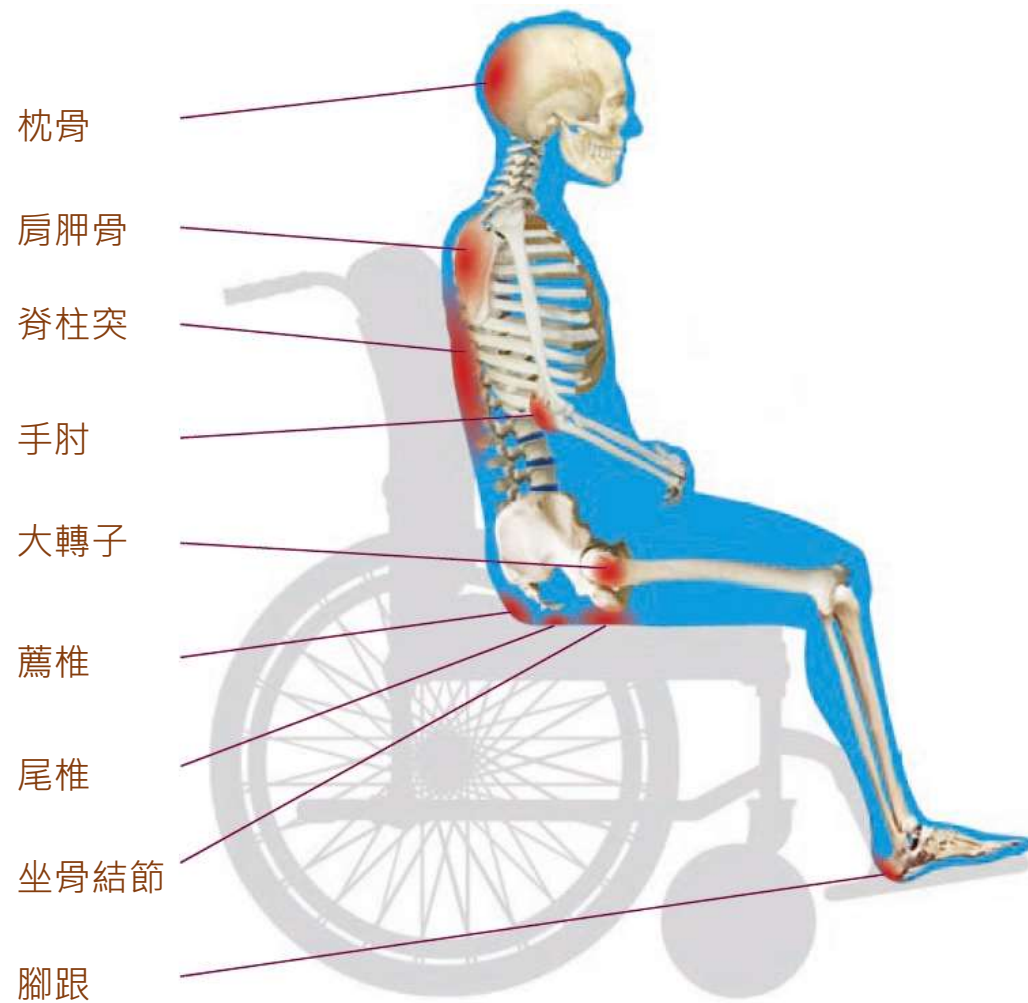
誰容易發生壓瘡 ???

- 曾經發生過壓瘡
- 行動能力嚴重受限
- 無法自行移轉姿勢，如失智症
- 內在因素-
年齡、慢性病、抽菸、營養不良、尿失禁等
- 外在因素- 壓力、剪力、溫溼度等

照護壓瘡患者常見問題

- 增加**照護時間**
- 住院時間平均**增加5-8 天**
- 嚴重影響個案的**日常生活功能**
- **擺位與變換姿勢**的需求增加
- **輪椅及睡姿**擺位重要性提升

壓瘡常發生的部位 ???



壓瘡如何產生的 ???

- 壓力



- 剪力



- 微氣候

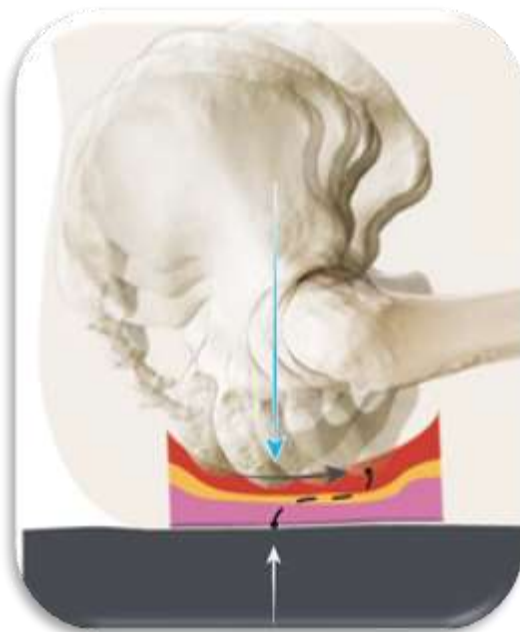


壓力 vs. 剪力



壓力- 在靜止狀態，某個區域持續受一垂直力

剪力- 在移動狀態，某個區域受到壓力及摩擦力



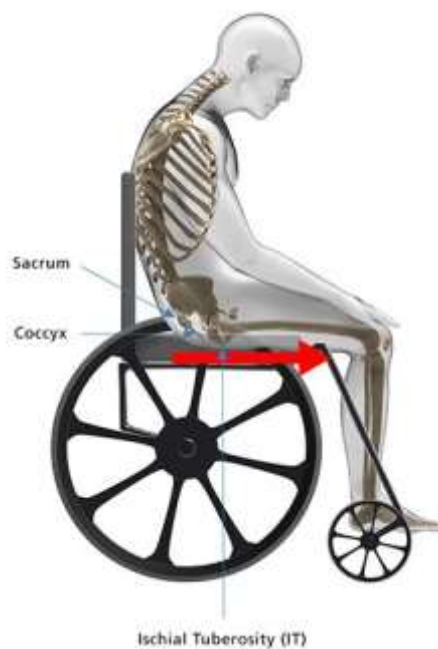
剪力是如何產生的 ???

- 錯誤的輪椅配置造成身體滑動
(6/18 第三堂課)

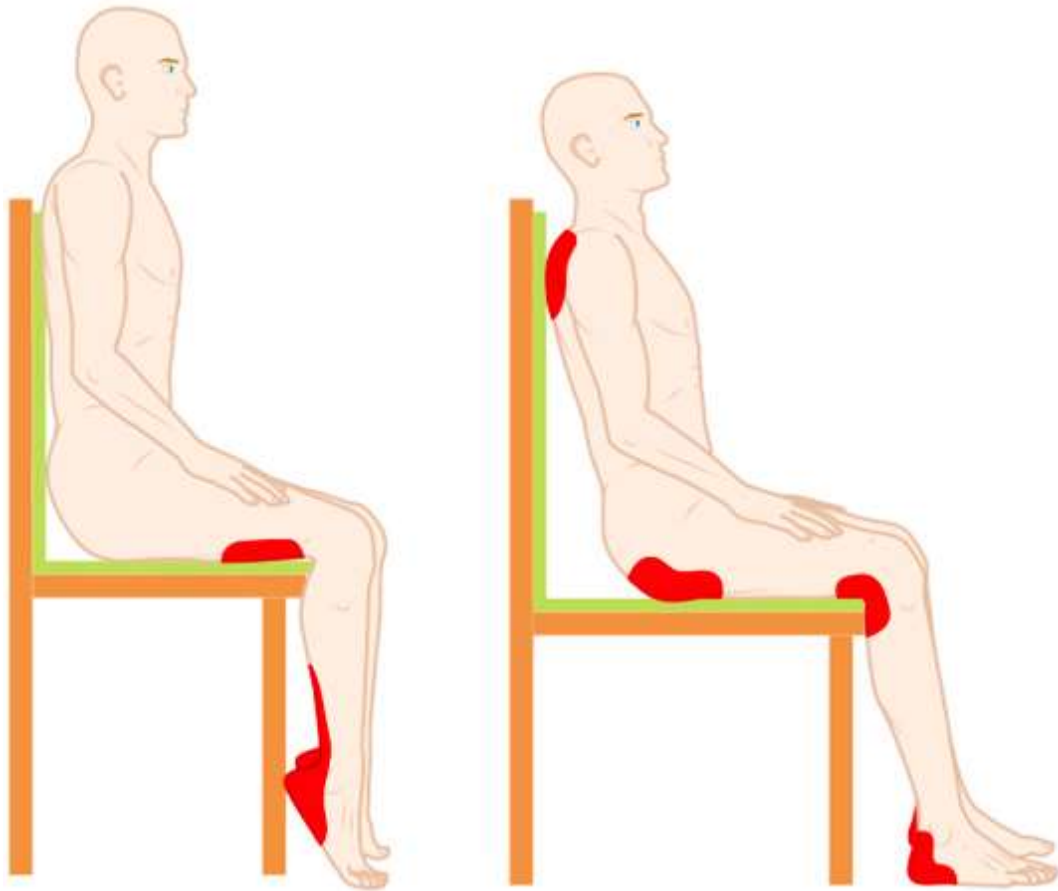
- 輪椅支撐度不足造成身體滑動
(6/18 第三堂課)

- 不當的移位技巧
(7/15 第五堂課)

- 不當的復位技巧



身體滑動容易壓力集中



復位三個小技巧

- 左右重心轉移
- 綁帶當支點
- 地心引力協助

解決 方案

karma

A Better Wheelchair, A Better Fit

解決方案一

硬底板 + 減壓座墊

(過去/現在有壓瘡、皮膚感覺異常或喪失)



座墊材質怎麼選 ???

- 泡棉



- 凝膠



- 氣體



座墊材質- 泡棉

減壓效果	低
擺位效果	中
重量	輕
透氣性	低
維護性	低



座墊材質- 液態凝膠

減壓效果	中
擺位效果	低
重量	重
透氣性	低
維護性	中



輪椅座C款

座墊材質- 連通管氣體

減壓效果	高
擺位效果	中
重量	輕
透氣性	中
維護性	高



輪椅座墊B款

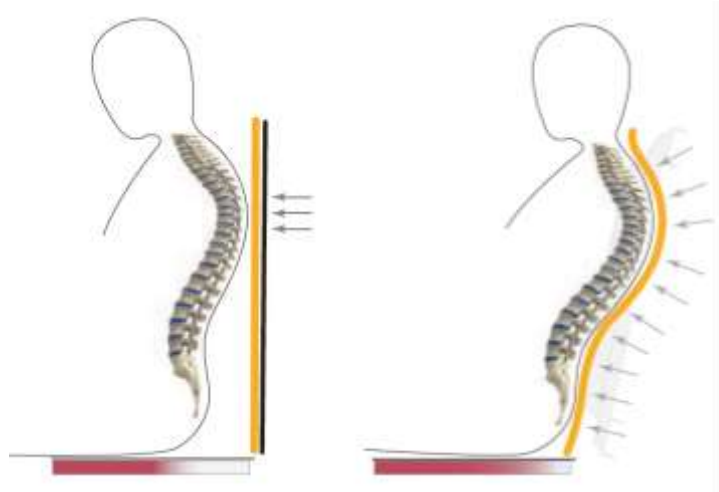
座墊材質- 填充式氣囊

減壓效果	高
擺位效果	高
重量	輕
透氣性	高
維護性	低



輪椅座墊E款

降低背部壓力



調整式背墊



解決方案二

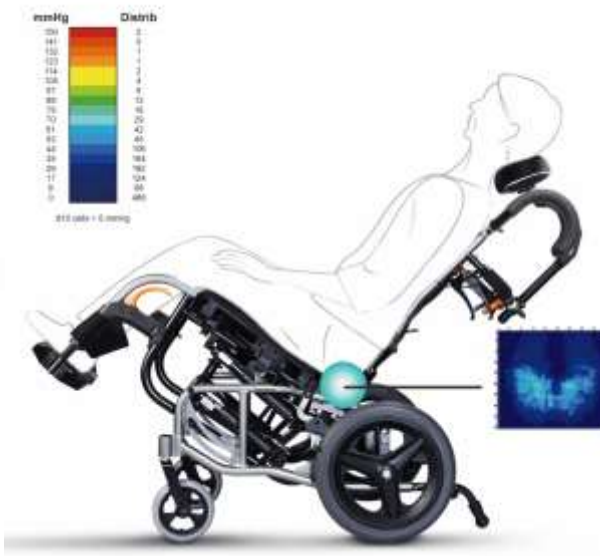
選擇正確的輪椅

(不能走、坐不穩、頭控差)

降低臀部壓力



避免身體下滑



解決方案三

正確的輪椅操作技巧

(不能走、坐不穩、頭控差)

身體向後躺

先翹，後躺

身體向前復位

先躺，後翹

解決方案三

正確的輪椅操作技巧

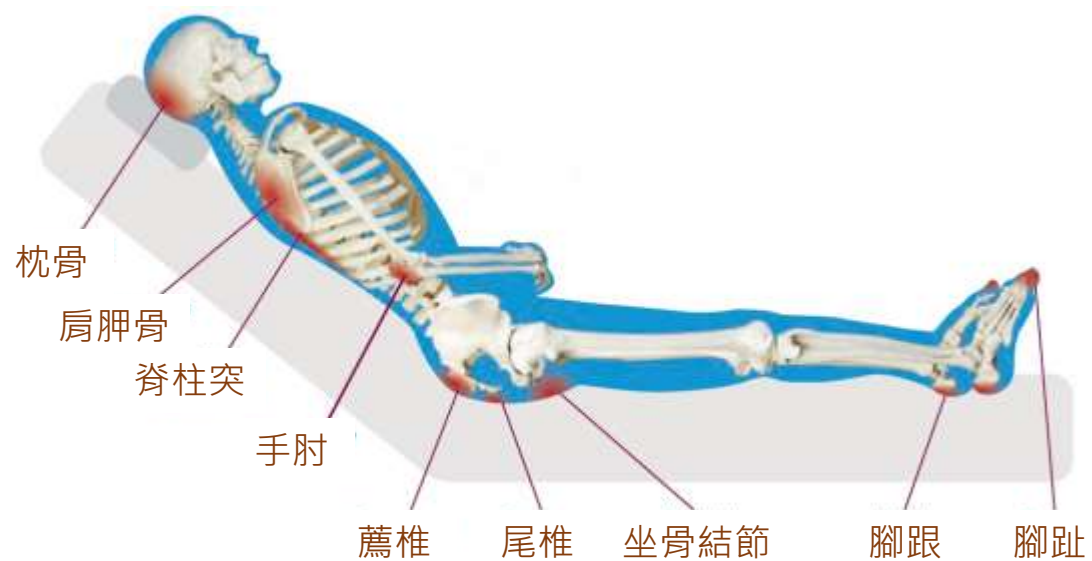


如何解決 ???

解決方案四

正確的床上擺位

(長時間臥床或照護機構病患)



除了二小時翻身一次...

- 頭部不要抬高超過30度(建議先將膝關節彎起來)
- 身體向側面轉30度
- 肩膀及骨盆跟著轉30度
- 枕頭或軟墊支撐後腰背、雙膝間及腳跟下方

床上擺位重點- 30度側躺



床上擺位重點- 平躺



床上擺位重點- 平躺



Q & A