



轮椅照护课程

教您如何选对轮椅、正确摆位及轻松移位

包韵宜 物理治疗师 × 陈家纬 物理治疗师



karma



讲师介绍

- 39 年小儿物理治疗师实务经验 (USA)
- RESNA认证辅助科技服务专业人员(ATP) (USA)
- 19 年坐姿摆位领域临床经验 (USA)
- 泽慧坐姿摆位顾问中心负责人 (Taiwan)
- 康扬集团临床顾问 (Taiwan)



头痛医头，脚痛医脚 ???



解除身体的约束



『骨盆』是良好姿勢的根基

頭部



肩膀



骨盆



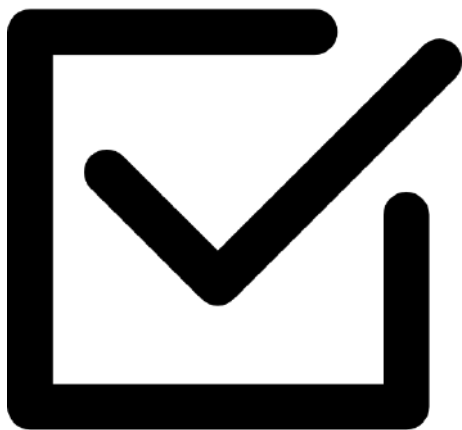
後輪軸心



(Mike Babinec, Product Manager at Invacare)

『三步骤』让您照护上更轻松

步骤一



选对轮椅

步骤二



正确摆位

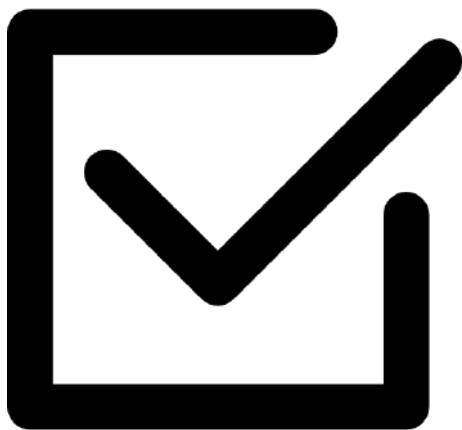
步骤三



轻松移位

『三步骤』让您照护上更轻松

步骤一



选对轮椅

步骤二



正确摆位

步骤三



轻松移位

认识长辈的失能等级

粗大动作功能分类系统

走不远，走不快



行走功能受限

坐姿平衡能力佳

不能走，坐得稳



无行走功能

坐姿平衡能力受限

不能走，坐不稳



无行走能力

坐姿平衡/头部控制差

不同阶段辅具的运用

走不远，走不快



短程：拐杖/ 助行器

中长程：助步车/ 轮椅



不同阶段辅具的运用

不能走，坐得稳



移位功能轮椅

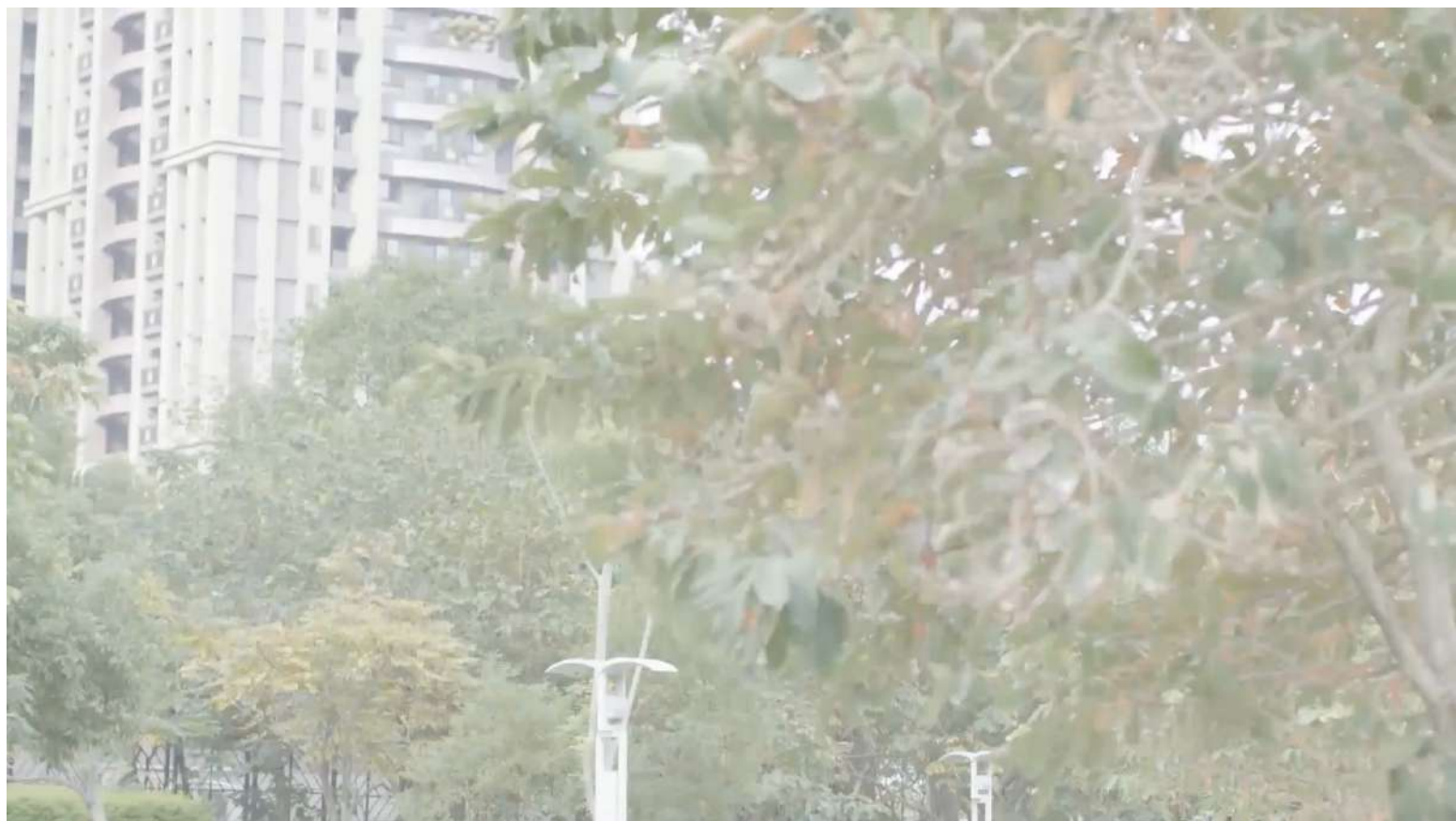
移位辅具(移位板)

不同阶段辅具的运用

不能走，坐不稳



傾仰功能輪椅 + 減壓座墊
移位輔具(移位滑墊)



『三步骤』让您照护上更轻松

步骤一



选对轮椅

步骤二



正确摆位

步骤三



轻松移位

姿势不良常见的原因

滑行侠



根据调查发现，**超过80%**需要长期照顾的长辈，至少一项因为错误的轮椅配置，造成不舒适、行动不便或姿势不良相关的问题。

(Shaw & Taylor, 1991)

错误的轮椅配置

座深太深



座深太浅



座垫与小腿间预留2-3cm空间



错误的轮椅配置

背高取决于坐姿稳定度与推行需求



错误的轮椅配置

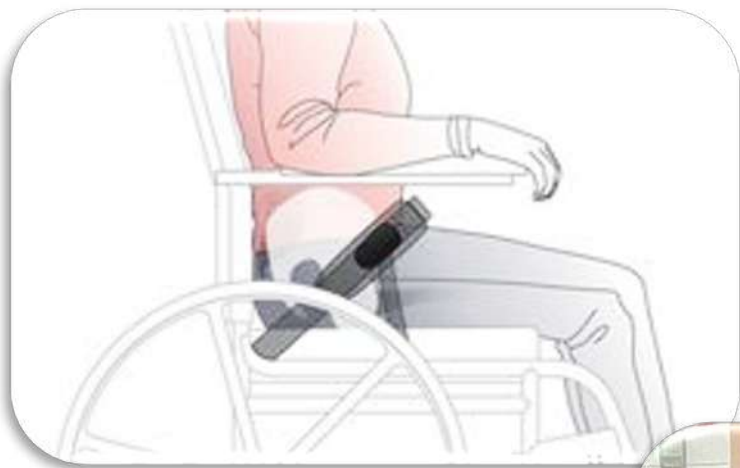


升拨脚不是拉筋的工具



the articulating leg-rests

正确使用骨盆带



使用它 !!!
调整它 !!!
并绑紧它 !!!



复位三招

① 重心转移

② 绑带施力

③ 地心引力



复位三招

① 重心转移

② 绑带施力

③ 地心引力



复位三招

- ① 重心转移
- ② 绑带施力
- ③ 地心引力

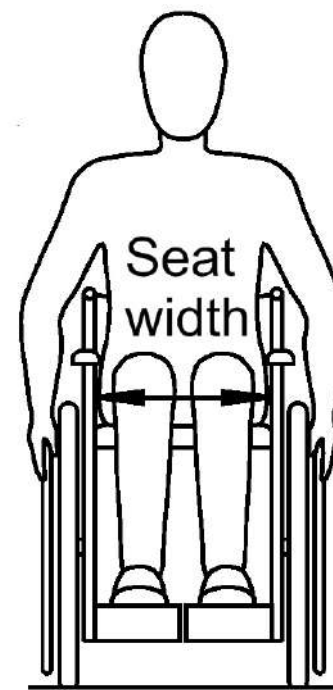
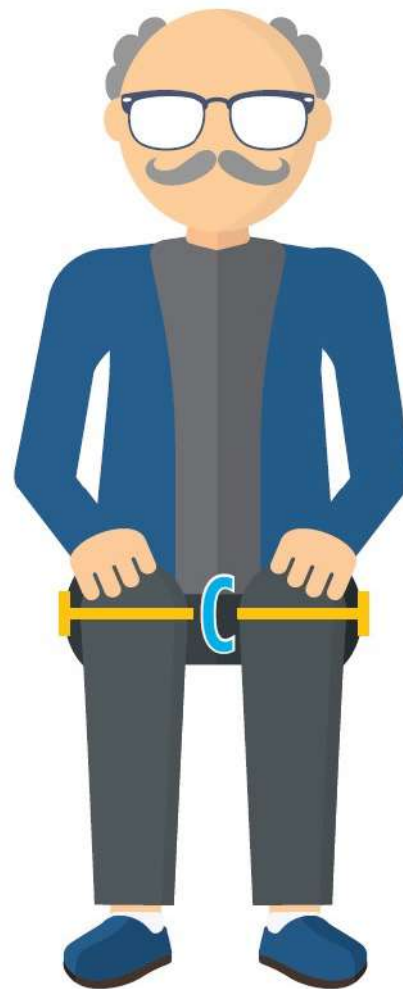


姿势不良常见的原因

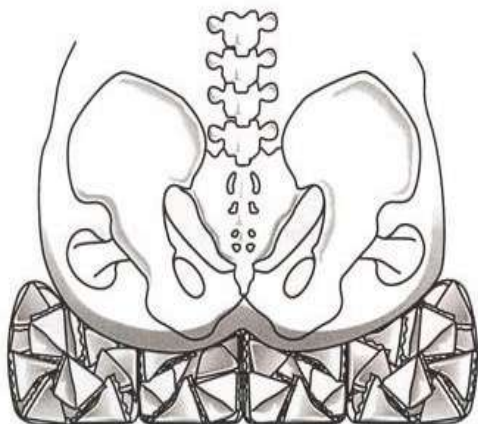
侧歪女王



臀宽 = 座宽



增加座椅的支撐性

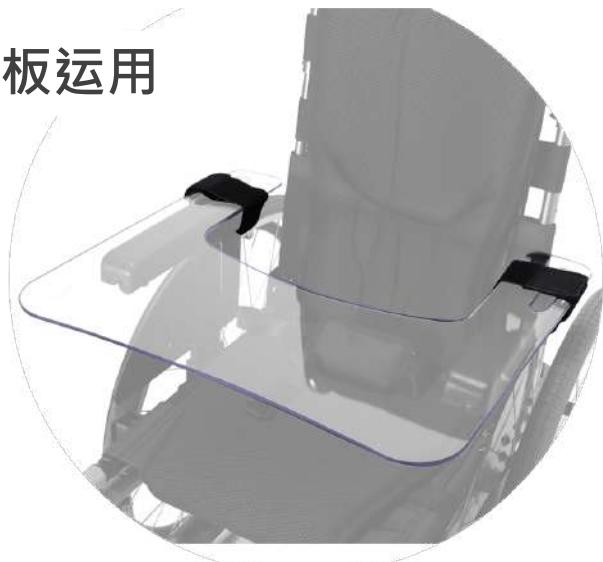


增加身体侧向的支撑性

扶手高调整



桌板运用



『三步骤』让您照护上更轻松

步骤一



选对轮椅

步骤二



正确摆位

步骤三



轻松移位

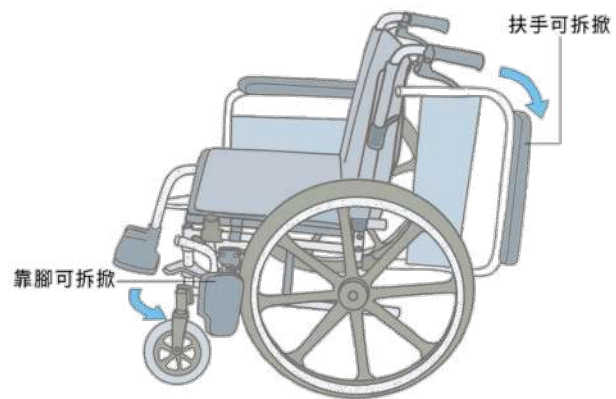
站起移位



移位目的地向健側



坐姿平移

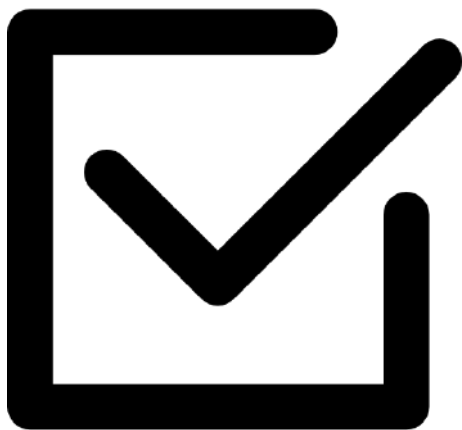


利用移位板增加安全性



『三步骤』让您照护上更轻松

步骤一



选对轮椅

步骤二



正确摆位

步骤三



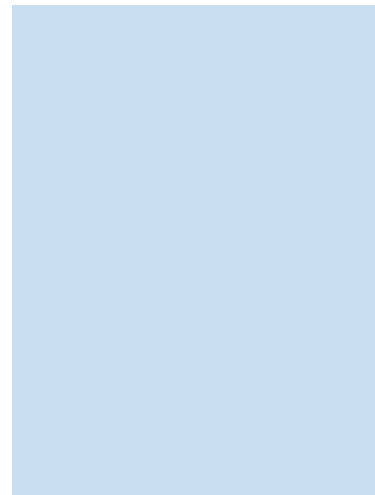
轻松移位



karma



Whatever you give in life, it gives you in return.



感谢您参加今天的网络研讨会 !!!



如果您有其他问题或疑问，请联系
admin1@karmamedical.my

