

輪椅照護課程 第三堂

教你如何選對輪椅、 讓長輩坐的正不下滑

包韻宜

美國註冊物理治療師/ RESNA認證輔助科技專業人員

seatingspecialist@gmail.com

老化帶來的身體功能變化

- 移動能力下降
- 感覺功能退化(視覺、觸覺等)
- 皮膚的完整性降低
- 肌肉骨骼變形或肌肉萎縮
- 認知能力下降
- 泌尿排泄功能退化(失禁等)

輪椅適配的重要性

多達80%療養機構居民的輪椅都有問題，包括
不舒適、活動受限和姿勢不良。

(Shaw & Taylor, 1991)

不良坐姿一 滑行俠



造成身體下滑的原因

輪椅規格 不適

- 座深、背高、踏板高
- 座背角度、靠腳角度

支撐度 不足

- 座椅呈吊床下垂
- 未適當使用骨盆帶

輪椅功能 誤用

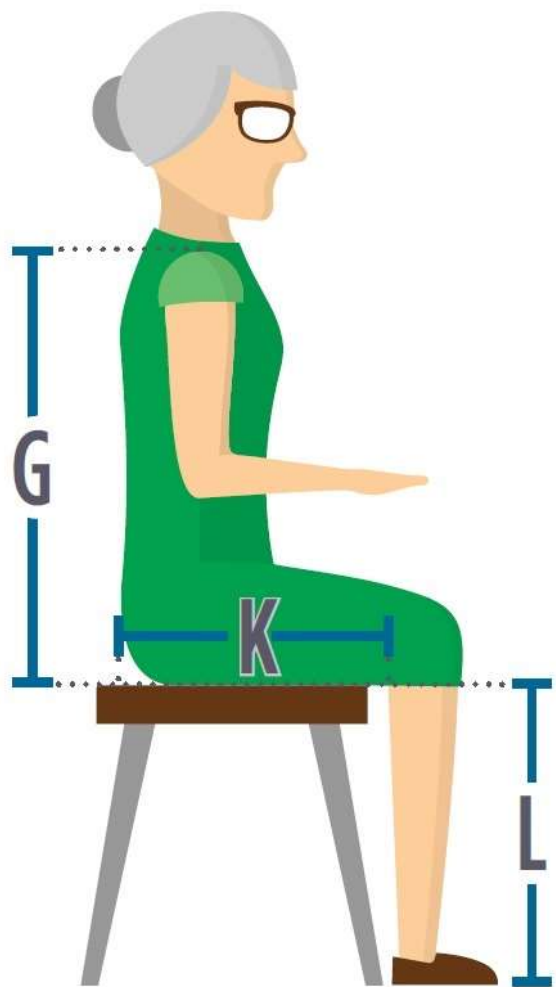
- 使用全躺型輪椅
- 輪椅操作順序錯誤

輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

正確的座深/背高/踏板高



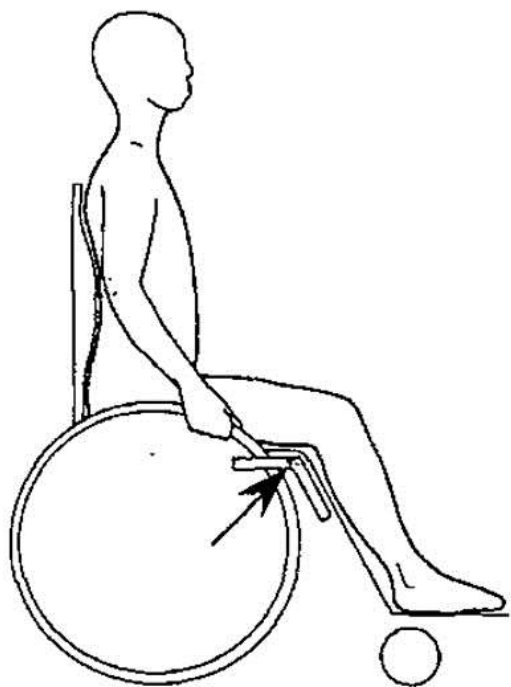
G: 肩高
K: 大腿長
L: 小腿長

輪椅規格不適

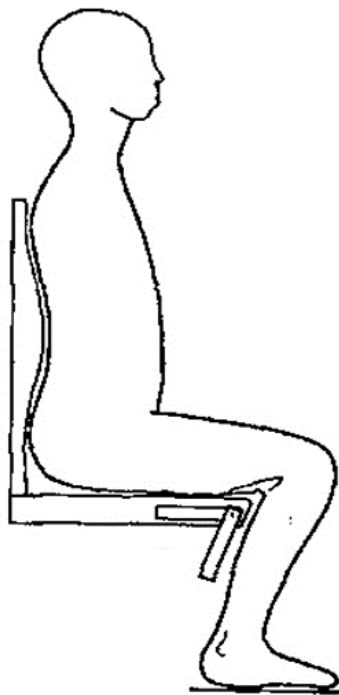
支撐度不足

輪椅功能誤用

正確的靠腳角度



> 90度靠腳角度



< 90度靠腳角度

輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

正確的靠腳角度



升撥腳不是拉筋的工具!!!

輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

合適的踏板位置



輪椅規格不適

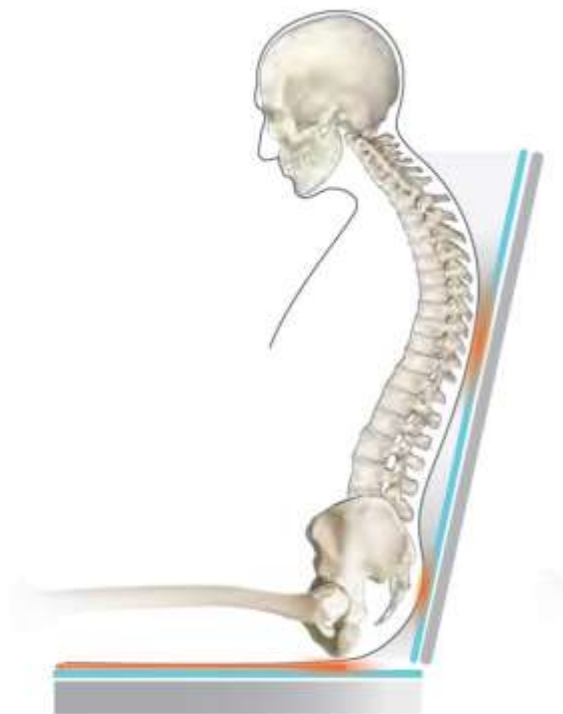
支撐度不足

輪椅功能誤用

正確的座背角度



90度座背角度



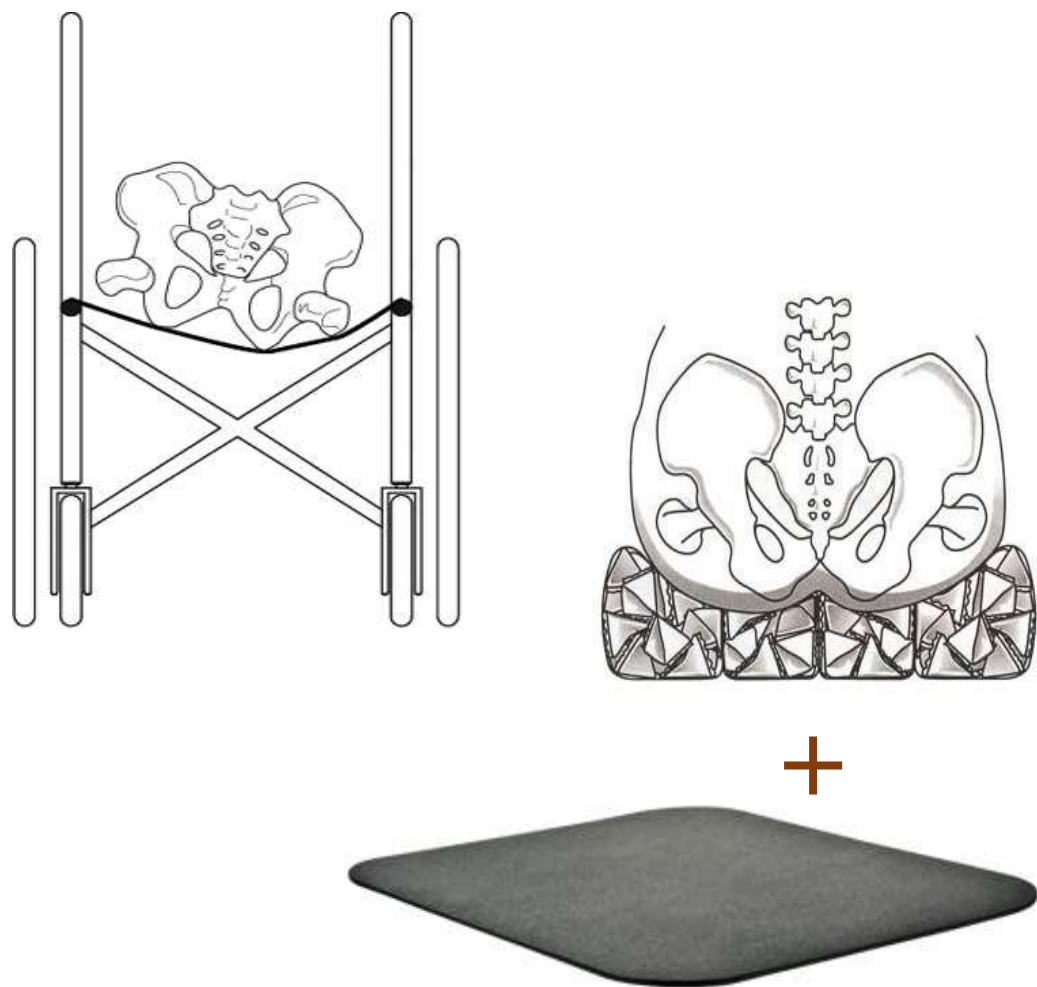
> 90度座背角度

輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

增加座墊的支撐性



輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

正確使用骨盆帶



使用它 !!!
調整它 !!!
並綁緊它 !!!

輪椅規格不適

支撐度不足

輪椅功能誤用

當使用全躺型輪椅時...



如何解決 ???

特殊功能設計的輪椅

防潛滑座墊系統



先翹後躺(向後) 先躺後翹(向前)



不良坐姿二 側歪女王



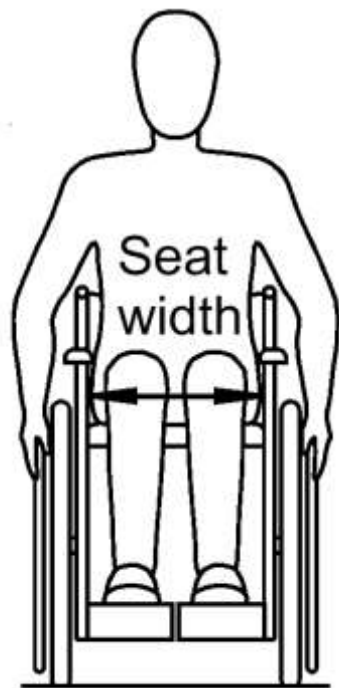
輪椅規格不適

支撐度不足

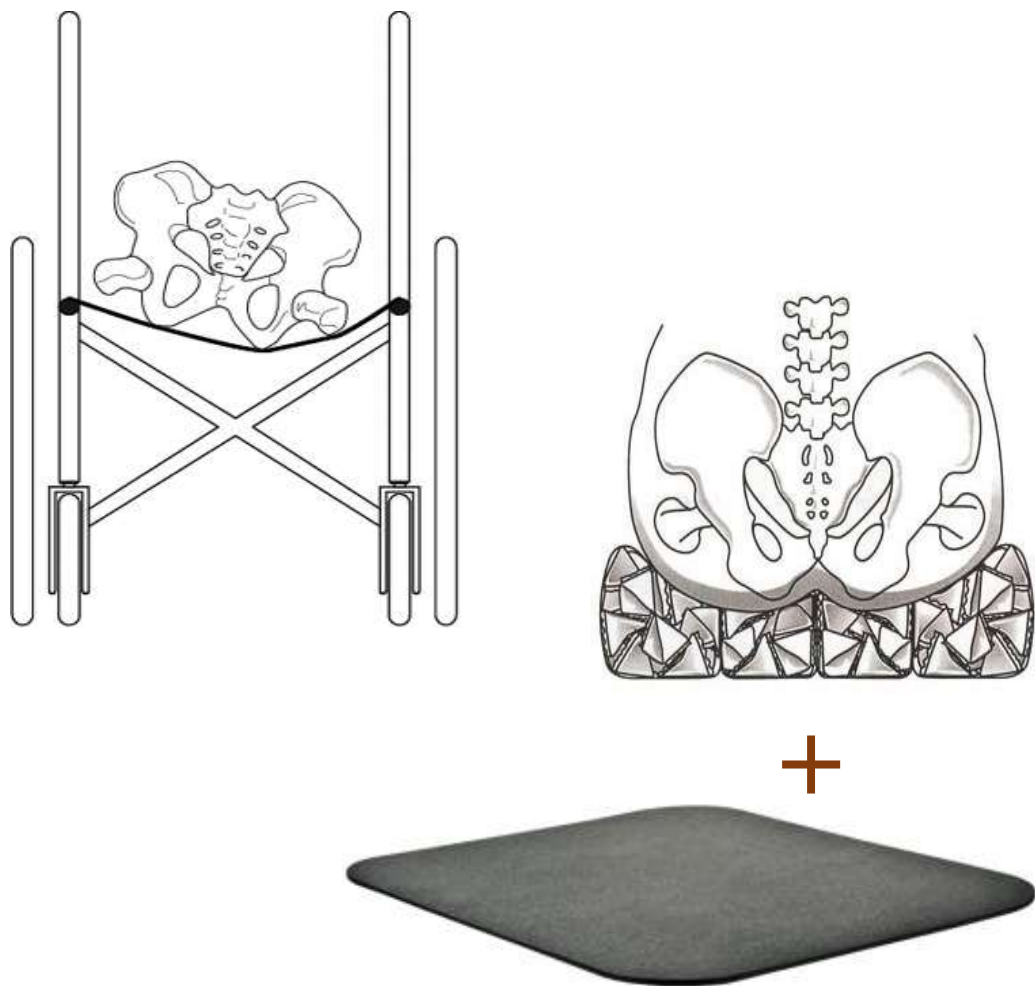
正確的座寬



C: 臀寬



增加座墊的支撐性



輪椅規格不適

支撐度不足

增加背墊的支撐性



輪椅規格不適

支撐度不足

增加扶手的支撐性



常見輪椅
坐姿迷思

一定要坐得很正!!!



適當調整座墊、背墊及靠腳角度

利用楔形墊防止下滑 !!!



確認髌關節活動度及大腿後肌

擺位還是功能重要 ???



考慮以提升功能為主的坐姿擺位

Q & A