

輪椅照護課程 第五堂

正確移位技巧， 讓職業傷害別纏身

楊忠一

物理治療師/ 新北市輔具資源中心主任

yang5411ee@gmail.com



YouTube

瞭輔具頻道

物理治療師

楊 忠 一

您知道嗎？不但您不用「抱」，根據長輩不同的功能狀況，物理治療師教您【一指神功】四式，有翻身式、坐起式、站起式、坐入式。這四式【一指神功】要讓您大開眼界，立馬便深成為照顧高手。

成為照顧專家。
不問階級，立馬便深
【一指神功】要讓您



照顧 您雙



karma

A Better Wheelchair, A Better Fit

No-Lift Policy

零抬舉政策



個案功能最大發揮原則



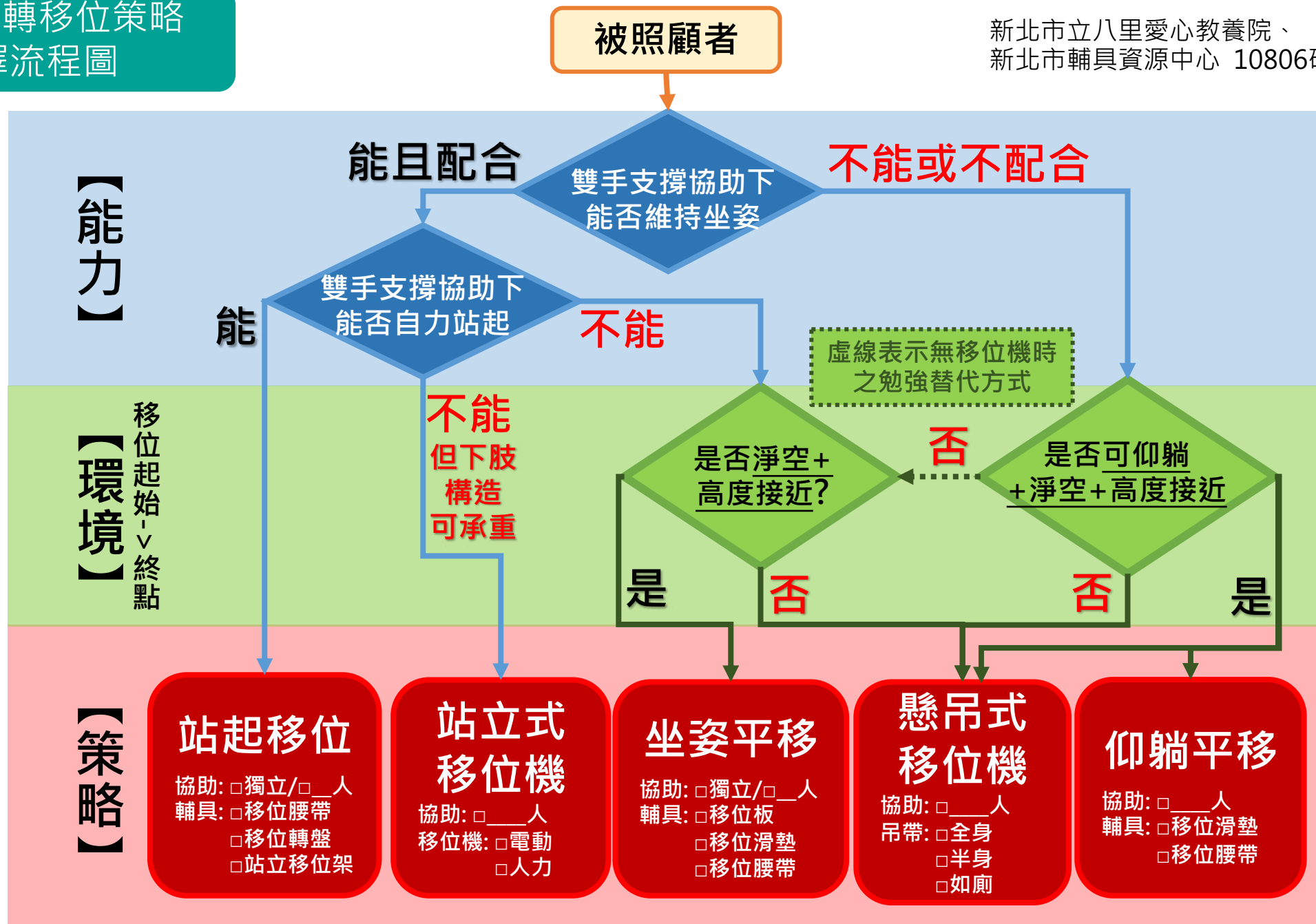
以水平移動取代垂直移動



以機械取代人力抬舉

No-Lift 轉移位策略 選擇流程圖

新北市立八里愛心教養院、
新北市輔具資源中心 10806研製(第5版)



站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



移位目的地向健側

站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推

移位轉盤 + 移位腰帶

karma

A Better Wheelchair, A Better Fit

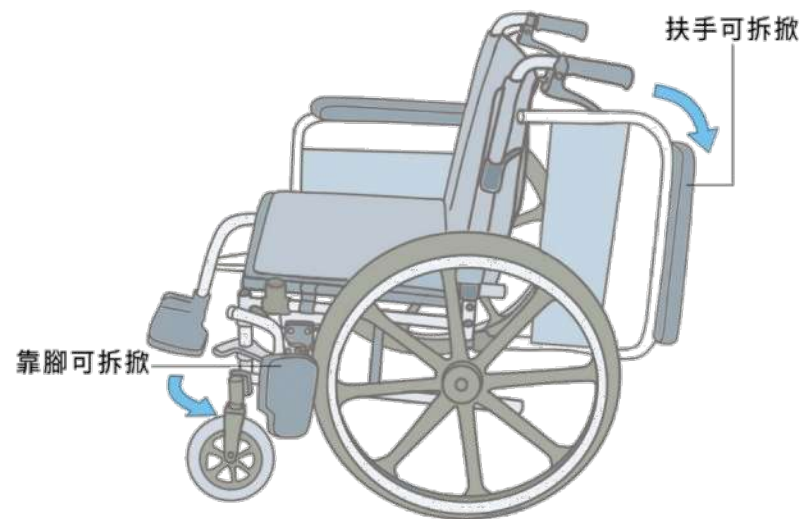
站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推

移位板 + 移位滑墊

karma

A Better Wheelchair, A Better Fit

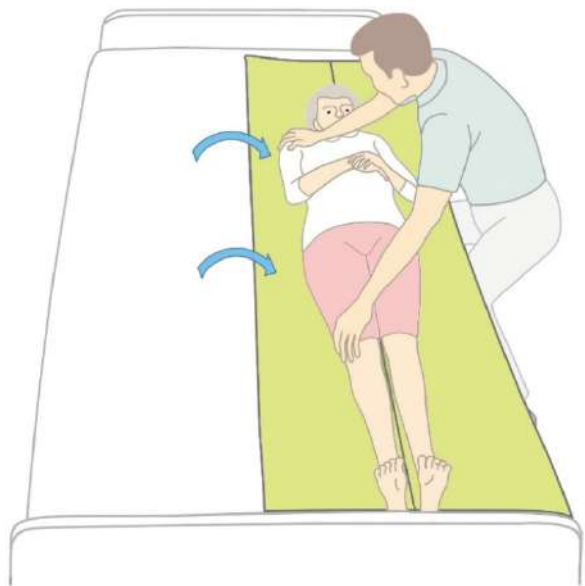
站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



全身型移位滑墊



仰躺型輪椅
(附加功能B)

站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推

中風病患

單手推輪椅

karma

A Better Wheelchair, A Better Fit

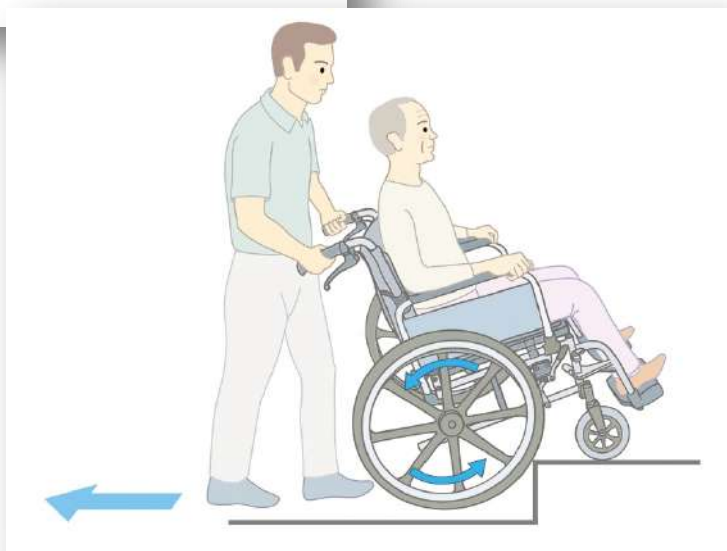
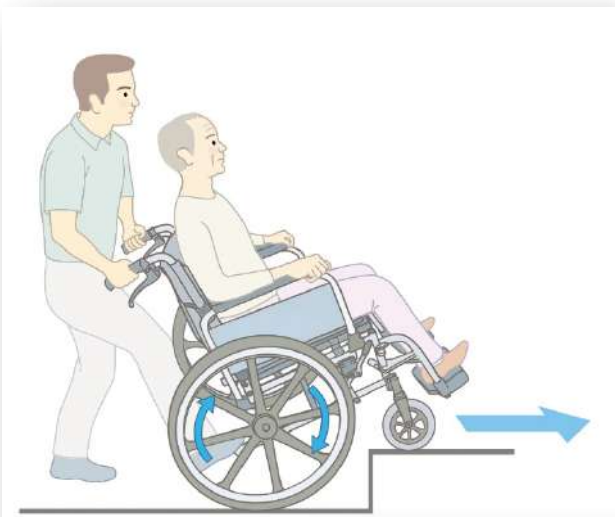
站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



協助輪椅 上下台階

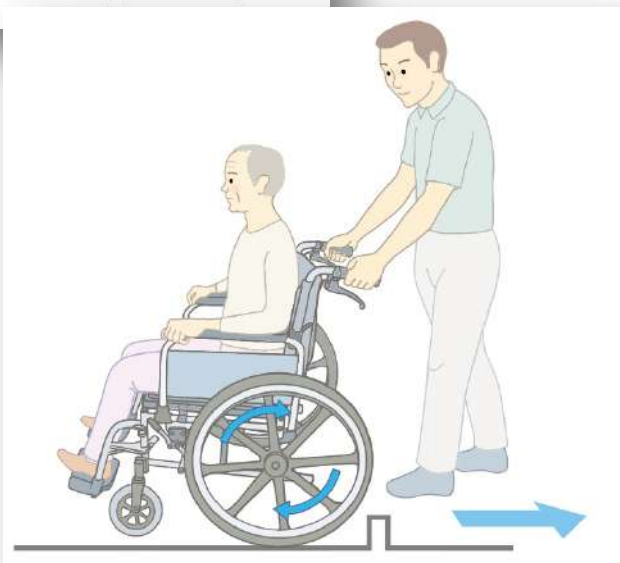
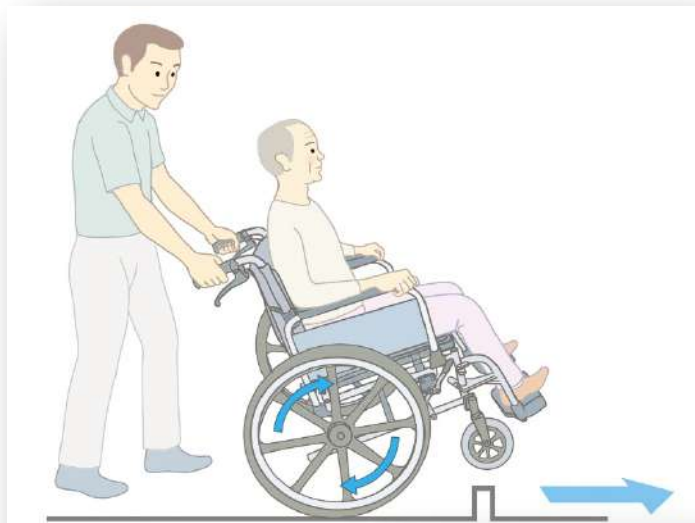
站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



協助輪椅 過門檻

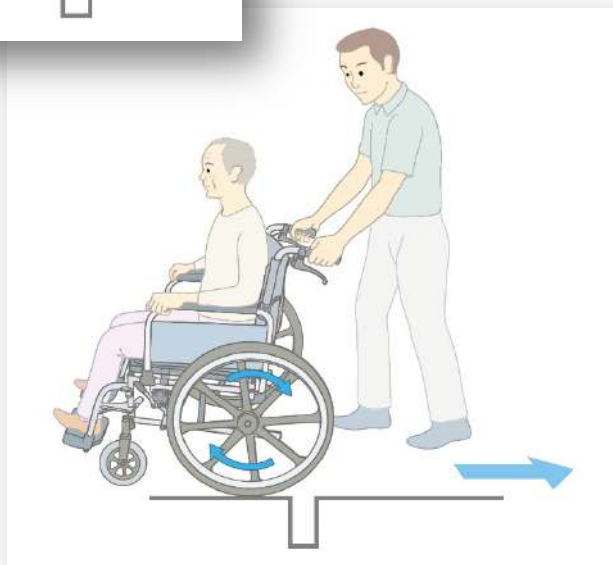
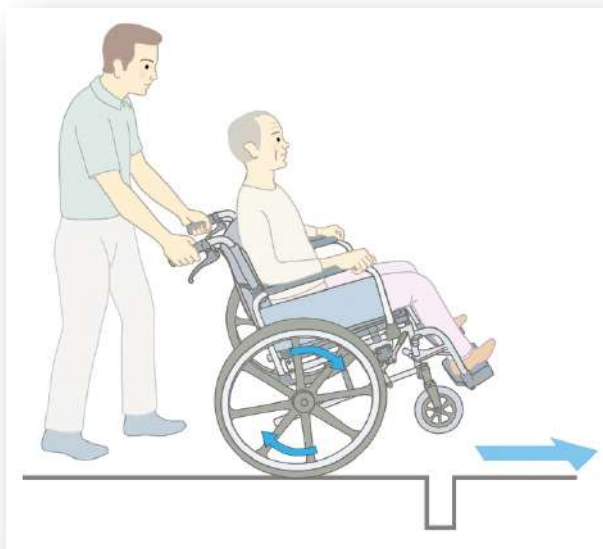
站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



協助輪椅 過地面縫隙

站起移位

坐姿平移

仰躺平移

輪椅自推

輪椅被推



顛簸路面 輪椅如何通過？

Q & A